Ernährungsprotokoll von:
Zeitraum:

Datum/Uhrzeit:	Speisen	Getränke	Beschwerden?
10.02.2020 7.00 Uhr	1 Scheibe Brot mit 1 Scheibe Gouda, 5 Gurkenscheiben, 1 Apfel	1 Glas Kakao	Gegen 9 Uhr Durchfall und Bauchweh