



Schnabel-auf UG (haftungsbeschränkt)
Kardinal-Faulhaber-Straße 16
83533 Edling
mailto: info@schnabel-auf.de
mobile: ++49 (0)179 148 1436

Schnabel-auf.de – Wir wollen gesunde Kinder!

1. Juni 2018, Edling

Unter dem Motto "Schnabel-auf.de" möchten wir die Schnabel aufsperrern für eine gesunde und nachhaltige Ernährungs- und Lebensweise. Wir kennen die Qual der Wahl aller Eltern: Was koche ich heute? Es soll schnell gehen, gesund sein und die Kinder sollen es auch noch mögen. Wir sind selbst Eltern und wissen was es heißt kindertaugliche Alltagsrezepte zu finden. Außerdem beschäftigen sich Eltern tagtäglich mit der Frage: Wie bleibt mein Kind möglichst natürlich gesund? Wir kennen die Antwort und möchten sie an alle Eltern weitergeben.



Und das ist allerhöchste Zeit. Denn mittlerweile gilt schon jedes sechste Kind zu dick – Tendenz steigend. Nahrungsmittelunverträglichkeiten nehmen zu. Die Kinder werden empfindlicher und reagieren mit Essenverweigerung.

Wir wollen aktiv etwas dagegen tun. Alle Kinder haben den besten Start ins Leben verdient und Mamas brauchen im Alltagsstress kreative Unterstützung. Dafür haben wir die ideale Lösung gefunden. Wir – das sind: Gründerin Sara Zeitlmann (Redakteurin und Ernährungsberaterin), Dr. Harald Hüther (Ernährungsmediziner und Arzt für Naturheilkunde) und

Ariane Baldermann (Online-Marketing und Social Media Expertin). Wir holen uns außerdem zusätzlich Experten zu aktuellen Themen ins Boot.

Die Ernährung hinter Schnabel-auf ist einfach erklärt: Wir folgen hauptsächlich der Vollwert-Ernährung nach Werner Kollath. Wir kochen vitalstoffreich und achten auf die verschiedenen Lebensphasen der Kinder. Wir sind Experten für die gluten- und laktosefreie Küche, weil Sara selbst an Zöliakie leidet. Und wir sind Experten für die familientaugliche Alltagsküche – unsere Erfahrung soll Euch bereichern.

Wir geben Antworten auf Alltagsfragen:

- **Schnelle, einfache und möglichst gesunde Rezepte**
 - regionale und saisonale Zutaten aus ökologischem Anbau
- **Hilfe aus der Naturheilkunde bei z.B. Erkältung, Reiseapotheke uvm.**
- **Tipps für den nachhaltigen Familienalltag**
- **Hintergrundwissen, um Kinderkörper besser zu verstehen**



Außerdem finden Familien bei uns: Tipps für das Geburtstagsgeschenk oder Mitbringsel zu Familienfesten. Wir wissen was Patenkinder, Enkel und beste Freunde wollen. Wir testen für Euch Produkte und haben tolle Do-it-Yourself-Ideen zum nachbasteln für Groß und Klein. Vor allem: Wir raten Euch nur, was wir selbst machen würden. Authentisch, ehrlich und auch mal kritisch.

Unser Ziel: Wir wollen gesunde Kinder! Wir wollen Eltern unterstützen und den Alltag einer Familie erleichtern. Dann bleibt mehr Freude und Zeit zum Leben mit dem wichtigsten was wir haben: unseren Kindern.